

L'EMPREINTE CARBONE DE NOS PLATS

Parce que l'alimentation joue un rôle clé dans notre impact sur l'environnement, nous avons choisi d'afficher l'empreinte carbone de nos soupes, salades et plats.

Un code couleur simple vous guide pour mieux comprendre leur impact, du plus faible au plus élevé.

● **Peu gourmand en CO₂ : moins de 1 kg, pour se régaler léger**

- Velouté de potimarron – 0,15 kg CO₂ EQ
- Soupe à l'oignon – 0,25 kg CO₂ EQ
- Salade César – 0,58 kg CO₂ EQ
- Poke bowl de truite – 0,58 kg CO₂ EQ
- Risotto aux petits légumes – 0,95 kg CO₂ EQ

● **Gourmand en CO₂ : 1 à 3 kg, un équilibre entre saveurs et impact**

- Filet de truite fario & espuma au Génépi – 1,08 kg CO₂ EQ
- Pluma de cochon ibérique – 1,16 kg CO₂ EQ
- Risotto crémeux – 2,17 kg CO₂ EQ

● **Très gourmand en CO₂ : plus de 3 kg, pour les plats généreux**

- Tartare de bœuf – 5,56 kg CO₂ EQ
- Entrecôte – 9 kg CO₂ EQ
- Smash burger – 5,21 kg CO₂ EQ
- Suprême de volaille & sauce forestière – 3,5 kg CO₂ EQ

Les estimations d'empreinte carbone présentées sur cette carte s'appuient sur deux sources de référence. 1- L'ADEME, via l'outil Impact CO₂ dédié à l'alimentation. 2- Open Food Facts, base de données collaborative sur les produits alimentaires.

Envie d'en savoir plus ?

Cette démarche s'inscrit dans une approche globale plus responsable. Pour découvrir nos actions, nos choix et notre vision, rendez-vous sur la page « Nos engagements » de notre site. Tout est expliqué, simplement et en toute transparence.



Une question, un suggestion ?

Notre équipe reste à votre écoute. Vous pouvez nous contacter à l'adresse contact@paradis-larosiere.com pour toute question ou remarque concernant notre démarche.